

1^{er} Salon

"L'Art du Bien-être"

Samedi 22 novembre 2008

de 10h à 19h à Montbazin - Salle Marcelin Albert

Exposants :
produits de beauté
bien-être
alimentaires
huiles essentielles
soins relaxants
développement personnel...

Entrée libre

Conférences
Ateliers
Espace détente
Restauration bio*
Animations enfants
Expositions

Yourte à voir



*Sur réservation conseillée avant le 18 novembre



Renseignements et réservations :

04.67.78.82.30

www.bulledair.net

Montbazin

Salon « L'Art du Bien-être » Montbazin 2008

Exposants

Association Shiatsu Energie

Saint Jean de Vedas - 06 71 46 17 76 / 06 61 85 35 18
Le shiatsu apporte détente et bien-être. Proposition d'une découverte en 10 mn sur le stand.

Géobiologie

Georges Clavijo, énergéticien, expert en bâtiment
Pomerols - 06 25 12 75 52

Naturopathie

Marielaure Martin, naturopathe, énergéticienne
Pézenas/ La Grande Motte - 06 08 89 10 08
Pour une approche naturelle de votre santé (diététique, hygiène de vie, gemmothérapie, énergétique intuitive).
Actions préventives et conseils pratiques- Ateliers

Boutique Ganesh Indian Tea

La Grande Motte - 04 67 02 02 84
Alimentation naturelle-Produits de bien-être-Ambre. Ateliers de soin, feng shui, santé au naturel, géobiologie.

La boutique de Lisa

Montpellier - 04 67 92 57 85 / 04 67 88 52 20
Livres, encens, lampes de sel, brumisateurs, HE, fleurs de Bach, minéraux,...

Association « L'Art pour mieux être »

Cournonterral - 04 67 59 70 63 / 06 21 76 59 81
Développer et promouvoir les techniques de bien-être et les pratiques artistiques puis créer des liens entre ces deux domaines. Yoga du son - Harmonisation énergétique- Bilan énergétique.

Vegetal Deco

Emmanuel Derboux, paysagiste d'intérieur
Paulhan - 04 34 33 02 02
Systèmes décoratifs naturels uniques.

Soin de soi

Veronique Cinus - Frontignan - 06 76 604 999
Institut de soins utilisant des cosmétiques bio et un toucher « fascia ».

Body Nature

Valérie Mahdaoui - Narbonne - 06 20 55 01 10
Produits biologiques et écologiques de santé, d'entretien, cosmétiques.

Argiles de couleur

Giselle Scharff - Montpellier - 06 83 85 94 51
Présentation d'ateliers divers concernant l'art de se mettre en valeur avec des moyens naturels pour un réel développement de soi.

Le corps du toucher

Florence et Hervé Pechot - Bessan - 04 67 77 22 98
Soins du corps, formations de massages et entretiens individuels.

De l'esprit et des plantes

Hubert Hentz - Olargues - 04 67 97 84 97
Pépinière de plantes bénéfiques.

Restauration bio-végétarienne

Sophie Guillot - Nîmes

Communication facilitée-Psychophanie

Isabelle Dugard - Nîmes - 06 08 84 57 07
Valérie Benard - Montpellier - 06 14 74 75 54
Outil de relation d'aide et d'évolution personnelle qui permet de faciliter la communication. Cette méthode s'adresse aux personnes privées de parole et en situation de handicap (autisme, maladie d'Alzheimer...)

Association Imagin'

Sonia Murzereau - Mireval - 06 64 44 34 34
Réflexologie plantaire, massage thaï, brain gym enfants.

Association Myosotis

Régine Boucher - Montpellier - 04 67 52 39 59
EFT (technique de libération des émotions)

Parole d'or

Pascal Quéré - Saint Jean du Gard
Expression orale, conte, relation d'aide.
« Vivre en héros » ou « Votre vie peut devenir le plus beau des contes ».

Numérologie humaniste

Lyliane Duval - Murviel les Béziers - 04 67 37 42 94
Numérologie humaniste ou la connaissance de soi.

Association Arte Cabocla

César Da Conceicao Silva - Montpellier - 06 66 07 20 36
Artisan et musicien brésilien.
Exposition d'instruments de musique traditionnels.

Association des Enseignants en Arts Internes

Béziers - 04 67 62 41 33
Méthode de renforcement personnel issue des arts martiaux chinois et de la gymnastique des souffles.

Au centre du renouveau

Murielle Marcle et Christian Tinel - Pardailhan - 04 67 23 61 18
Spiruline - Métamédecine.

Association Libertente

Nikita - Arles - 06 24 97 88 83
Habitat alternatif et loisirs sous tente. Réalisation artisanale de yourtes et tipis.

Atelier Bio Création

Hélène Vidal - Pézenas - 04 67 94 11 24
Décoration à base de matériaux naturels : tadelakt, enduit à la chaux, enduit de chanvre. Stages toute l'année.

Les comptoirs de Soryanne

St Bauzille de la Sylve - 04 67 92 71 58
Cosmétiques bio et naturels, produits ayurvédiques authentiques, phytothérapie...

Les p'tits papiers recyclés

Ribaute les Tavernes - 04 66 92 09 38
Brosserie, produits naturels d'hygiène,...

Baignades naturelles

Jérémy PONS - Montbazin - 06 76 75 88 57
Baignades naturelles - Phyto-épurations - Bassins d'ornement.

Expositions

Enluminure par *Aline Bonafoux*
04 67 42 01 88 / 06 78 13 40 48

Calligraphie par *Jean-Frédéric Crevon*
04 67 42 01 88 / 06 78 13 40 48

Encadrement par *Florence Ferrant*
04 67 65 60 39



Conférences

10h30 : **Les messages du corps** par *Sonia Murzereau*, réflexologue.
Comprendre et donner un sens à nos maux physiques et psychologiques.

11h30 : **La spiruline** par *Christian Tinel* et *Murielle Marcle*, producteurs de spiruline à Pardailhan (34).
Complément alimentaire ou aliment du futur ?

13h00 : **Hasard ou destinée?** par *Lyliane Duval*.
Venez découvrir les nombres qui jalonnent votre vie.

14h00 : **Le héros et son cheminement** par *Pascal Quéré*.
Parcours initiatique. Votre vie peut devenir le plus beau des contes...

15h00 : **La mémoire émotionnelle et son implication** par *Murielle Marcle* et *Christian Tinel*, intervenants en Métamédecine.
La mémoire émotionnelle est une sphère située dans l'inconscient qui contient nos refoulements, nos croyances, nos préjugés, nos interprétations -vraies ou fausses- d'évènements vécus.

16h00 : **Le Feng shui, la médecine de l'habitat** par *Marielaure Martin*, naturopathe.
L'art d'aménager sa maison, son lieu de travail, son jardin pour le bien-être et la santé de tous.

17h00 : **Invitation au cheminement avec le tarot initiatique** par *Pascal Quéré*.
Sous forme d'atelier.

18h00 : **Le Mouvement juste et la Santé** par *Pierre Noïtaky*, Ecole du Savoir ÊTRE.
L'AEAI propose une méthode de renforcement personnel issue des arts martiaux chinois et de la gymnastique des souffles en vue d'optimiser les capacités fonctionnelles de chacun (stress, conflits, postures, seniors,...)

Espace détente- accueil : *Brigitte Grimal* et *Jérôme Zorn*

Espace détente- humour : *Jean-Claude Laumond*



Ateliers

Ateliers (dans la yourte)

10h20 : **Percussions afro-brésiliennes**

(enfants-parents)

Atelier animé par César Da Conceicao Silva - Arte Cabocla

Présentation d'instruments de musique traditionnels : berimbau, caxixi, agogô, calimba, ... confectionnés à partir de bambou, noix de coco,alebasse, pain de singe, ... Révélation de l'importance de ces matériaux utilisés dans diverses cultures et de la valeur mystique de certains instruments. Démonstrations de rythmes traditionnels.

11h20 : **Rythmes et chansons** (enfants)

Atelier animé par François-Paul Monnet et Brigitte Caron

Pourquoi un atelier de chant choral au salon « L'art du bien-être » ? Parce que la technique du chant repose sur la maîtrise de la respiration et impose le retour à un état de paix intérieure. Parce que le chant choral requiert l'écoute des autres et l'expression de soi dans une respiration et une énergie communes au groupe. Un aller-retour permanent entre soi et le groupe : centrage et partage.

12h50 : **Percussions afro-brésiliennes**

(enfants-parents)

Atelier animé par César Da Conceicao Silva - Arte Cabocla

Même atelier qu'à 10h20.

13h50 : **Rythmes et chansons** (enfants)

Atelier animé par François-Paul Monnet et Marie-Laure Queraux

Même atelier qu'à 11h20.

14h50 : **Percussions afro-brésiliennes et chant**

(enfants/parents et adultes)

Atelier animé par César Da Conceicao Silva et François-Paul Monnet.

Le rythme à travers le chant et la musique.

15h50 : **Brain gym** (enfants)

Atelier animé par Sonia Murzereau - Imag'in

Gymnastique évolutive qui optimise le potentiel physique et psychique des enfants.

16h50 : **Yoga du son *** (adultes)

Atelier animé par Corinne Henry

Le yoga du son est une pratique très simple selon laquelle on chante des sons source, des sons créateurs. Associés à la pensée-elle-même créatrice- et à l'énergie du cœur, nous sommes dans une dynamique de transformation et d'élévation de soi. Il n'est pas nécessaire de savoir chanter.

17h50 : **Brain gym** (enfants)

Atelier animé par Sonia Murzereau - Imag'in

Même atelier qu'à 15h50.

Ateliers (sur la scène)

Ces trois ateliers seront proposés tout au long de la journée. Horaires à déterminer avec les intervenants.

Découverte du travail de l'enlumineur *

(enfants + de 6 ans, adultes)

Atelier animé par Aline Bonafoux.

A partir d'une initiale ou d'un symbole choisi, travail de la dorure, pose des aplats de couleur puis des rehauts qui vont donner les ombres et les lumières (le tracé de la lettre est déjà pré-imprimé).

Encadrement (adultes)

Atelier animé par Florence Ferrant.

initiation à la mosaïque de la coquille d'oeufs

Initiation à la calligraphie française *

(enfants + de 8 ans, adultes)

Atelier animé par Jean-Frédéric Crevon.

A l'aide d'une plume large à bec carré, nous découvrirons les traits de base de l'écriture carolingienne, la formation des pleins et des déliés, les lettres et comment calligraphier un mot, une phrase...

Atelier (espace restauration)

16h00 : **Harmonisation en énergétique**

Atelier animé par Philippe Henry- L'art pour le mieux-être

Bilan énergétique par la lecture des chakras

(10 à 15 mn - gratuit)

Inscription aux ateliers sur place.

Participation : 2 euros par personne, 5 euros pour les ateliers signalés par *